

- szklarskim;
- chemicznym, zwłaszcza w produkcji proszków do prania i mydeł, a także innych wyrobów chemicznych i plastiku;
- farmaceutycznym, szczególnie w produkcji kapsułek musujących, środków do czyszczenia zębów, leków wspomagających trawienie i przeciwdziałających nadkwasocie żołądka;
- agrotechnicznym, w produkcji karmy dla zwierząt, jako składnik pasz sezonowych lub zamiennik soli.

SODA NA CO DZIEŃ W DOMU

SPRZĄTANIE

W dzisiejszych czasach używamy w domu ogromnej ilości środków do zmywania, czyszczenia, odkurzania i polerowania. Nasze szafy pełne są najróżniejszych środków, głównie zawierających chlor, wszelkiego przeznaczenia: do odkamieniania, nabłyszczania, odtłuszczenia i zabijania wszystkich rodzajów bakterii. Każda butelka ma ściśle i precyzyjnie określone przeznaczenie. Zastanawiające: to rzeczywista potrzeba czy genialny chwyt marketingowy?

Wszystkie te środki, bardziej lub mniej skuteczne, zawierają znaczne ilości różnych substancji chemicznych. Niektóre z nich są nieszkodliwe, a inne bardziej niebezpieczne i muszą być stosowane bardzo ostrożnie. Wciąż są prowadzone badania dotyczące oddziaływania różnych substancji chemicznych na zdrowie ludzkie i coraz bardziej

jasne staje się, że zdecydowana większość środków czyszczących to preparaty szkodliwe dla naszej skóry i niebezpieczne dla zdrowia.

Ostatecznie analizy i badania dowiodły, że w środkach czyszczących znajdują się składniki, które mogą mieć działanie rakotwórcze, alergizujące i neurotoksyczne. Oczywiście składniki te występują także w niektórych produktach, które stosujemy, uznając je za dopuszczalne. Jednak co się dzieje, jeśli używa się tych środków stale, przez wiele lat, jeśli stosuje się jednocześnie kilka różnych, jeśli się ich dotyka i wdycha codziennie przez wiele godzin?

Poza tym środki chemiczne są zwykle usuwane wraz z wodą i gromadzą się w środowisku naturalnym. Po wielu latach beztróskiego i nieograniczonego stosowania być może już teraz zagrażają naszemu zdrowiu i przyrodzie.

Nie chcę tą wypowiedzią bić na alarm, lecz po prostu nakłonić do większej ostrożności. Jeśli do sprzątnia domu używasz środków chemicznych, nigdy nie zapominaj o włożeniu rękawic, ponieważ środki te mogą przenikać przez skórę. Ponadto zaleca się ograniczyć wdychanie środków chemicznych podczas ich używania. Łatwo powiedzieć... Jak można sprzątać czy zmywać, przebywając z dala od czyszczonego miejsca?

Maksymalna odległość, która nas od niego dzieli, zależy od długości naszych rąk! A próbowałeś już może zmywać z wyprostowanymi rękami i głową odwróconą za siebie? To po prostu niemożliwe. Sprzątając mieszkanie, jesteś skazany na nieunikniony kontakt ze środkami chemicz-

nymi przynajmniej przez oddychanie (wdychanie lotnych chemicznych substancji).

Dla naszego dobra i dla dobra naszej planety są możliwe i skuteczne inne rozwiązania: bardziej naturalne i mniej zanieczyszczające środowisko. Wystarczy przypomnieć sobie proste sposoby na utrzymanie czystości, stosowane przez nasze babcie, które po chemię sięgały tylko wtedy, gdy było to naprawdę konieczne. Jako jeden z tych babci-nych sposobów, soda nie wyszła z mody. I nawet zdobywa coraz większą popularność. Trzeba przyznać, że mowa tu o środku o ogromnych możliwościach, niezbędnym w każdym gospodarstwie domowym. Gdy raz go wypróbujesz, nie będziesz już mógł obyć się bez niego.

Sody używa się do:

- ożywienia kolorów dywanów i tapicerki;
- usuwania nieprzyjemnych zapachów w mieszkaniu;
- odświeżania tkaniny obiciowej foteli i kanap;
- czyszczenia wszystkich zmywalnych powierzchni;
- polerowania przedmiotów metalowych, w tym także srebrnych;
- czyszczenia łazienki;
- czyszczenia wszystkich urządzeń kuchennych;
- zmywania podłóg;
- mycia płytek ceramicznych;
- usuwania kamienia;
- zmiękczenia wody;

- wygaszania niewielkiego płomienia;
- dokładniejszego prania bielizny;
- zwalczania i zapobiegania rozwojowi grzybów;
- odstraszania mrówek.

Jest to naprawdę produkt o wszechstronnym zastosowaniu, a ponadto bardzo łatwy w użyciu. Nie stwarza zagrożenia dla naszego zdrowia, jest bezpieczny dla dzieci, dla zwierząt domowych, z powodzeniem i bez ryzyka może być dodawany do żywności i używany w celu utrzymania czystości różnych sprzętów i pielęgnacji mebli. Ponadto jest niedrogi i może zastąpić mnóstwo różnych środków.

Niektórzy z entuzjazmem nazywają go cudownym środkiem. Ja nie posunę się aż tak daleko, jednak sądzę, że soda jest niezbędna (i nie do zastąpienia) w każdym gospodarstwie domowym. Pomyśl, jakie spotka cię szczęście, jeśli już nie będziesz musiał wdychać chemicznych zapachów przemysłowych środków czyszczących, mając zawsze do dyspozycji pojemnik z sodą pod zlewomywakiem.

ODŚWIEŻANIE POWIETRZA

Wiele źródeł zwraca uwagę konsumentów na stosowanie w pomieszczeniach odświeżaczy powietrza, ponieważ stwierdzono, że uwalniają one pewne substancje chemiczne do powietrza znajdującego się w mieszkaniach. Obecnie obowiązujące regulacje nie określają dopuszczalnych ilości szkodliwych substancji, podejrzewanych o działanie rakotwórcze, które mogą wydzielać się z odświeżaczy powietrza.

Lepiej regularnie stosuj sodę; ma ona właściwości dezodoryzujące i może być używana wszędzie. W następnym rozdziale poznasz takie zastosowanie sody, o którym nigdy nie pomyślałeś.

POMYŚL

By pozbyć się nieemiłych zapachów z mieszkania lub domu, najpierw otwórz okna, by przewietrzyć pomieszczenia, a następnie przygotuj pół litra wody i rozpuść w niej dwie łyżki sody i sok z jednej cytryny. Pozostaw mieszaninę w miseczce i pozwól jej działać.

W KUCHNI

Przechowuj zawsze pod ręką w kuchni pojemnik z sodą, przekonasz się, jak często okaże się użyteczna. Przechowuj sodę zawsze z dala od wilgoci. Używając sody, możesz umyć płytki, blaty kuchenne, lodówkę, kosz na śmieci, kuchenkę, plastikowe pojemniki, garnki, naczynia, zlewomywak, kran, piekarnik, kuchenkę mikrofalową, okap. Wystarczy nasypać trochę sody na suchą lub wilgotną ściereczkę i czyścić bądź polerować, a następnie spłukać, by usunąć zabrudzenia i plamy. Warto też mieć sodę w miseczce podczas przygotowywania posiłków; będzie pochłaniała zapachy. Poza tym przyda się do przygotowania wielu różnych potraw (zobacz przepisy w ostatnim rozdziale).