

Spis treści

Przedmowa	11
Kilka ważnych pytań i odpowiedzi	13
Czy chemiczne detergenty są szkodliwe?	15
Co mogą zawierać detergenty?	16
Co zrobić, gdy w domu jest alergik?	17
Dlaczego warto używać ekologicznych środków?	18
Gotowe ekologiczne środki do sprzątania z certyfikatem	19
Domowe środki czystości	21
Soda oczyszczona	21
Ocet spirytusowy	22
Szare mydło	22
Cytryna	22
Sól kuchenna	23
Orzechy piorące	23
Naturalne olejki eteryczne	23
Czyściki z mikrofibry	24
Odkurzacz parowy	25
Składniki potrzebne do wykonania domowych środków czystości	26
Łazienka	27
Umywalka, wanna, kafelki	27
Środek do czyszczenia sedesu	28
Lustro	29
Płytki łazienkowe	29
Fugi	30
Podłogowe płytki ceramiczne	30
Czyszczenie odpływu	31
Usuwanie pleśni	31
Mycie chromowanych elementów	31
Nalot na słuchawkach prysznicowych	32
Kamień, rdza	32
Zasłona prysznicowa	32
Kabina prysznicowa	33
Płyn do dezynfekcji	33

© Copyright by Urszula Giercarz

© Copyright for this edition by Wydawnictwo Biobooks s.c. 2011

Wydawnictwo Biobooks s.c.
ul. Piotra Tomickiego 1/2
61-116 Poznań
www.biobooks.pl
www.sklep.biobooks.pl
redakcja@biobooks.pl
tel. 602 740 315

ISBN 978-83-62991-02-0

Wydanie I

Redakcja: Monika Kuraszkiewicz
Projekt graficzny i skład: Michał Pańczak

Fotografie na okładce: Frannyanne (iStockphoto), Dieter Spears (iStockphoto)

Druk na papierze Creamy 70 g, vol. 2,0 dostarczonym przez ZING Sp. z o.o.

Druk i oprawa:
Drukarnia ReadMe w Łodzi

Odór z rur	34	Pokój dzienny i sypialnia	51
Gąbka do kąpiel.	34	Podłoga z płytek ceramicznych	51
Szklanka do mycia zębów	35	Podłogi drewniane i panele	52
Płukanka do ust	35	Dywany i wykładziny	52
Szczotka do włosów	35	Meble	53
Kuchnia	37	Wycieranie kurzu	53
Piekarnik	37	Odkurzenie komputera i telewizora	53
Lodówka	38	Meble skórzane	54
Usuwanie zapachów w lodówce	39	Meble z materiałowym obiciem	54
Szafki kuchenne	39	Usuwanie roztoczy	54
Płyta ceramiczna, kuchenka gazowa	39	Figurki i bibeloty	55
Kuchenka mikrofalowa	40	Mycie szyb i okien	55
Przypalony piekarnik, grill, blacha, brytfanna	41	Mycie drzwi	56
Przypalone naczynia	41	Białe drzwi	56
Usuwanie zapachów z naczyń i rąk	42	Drzwi z naturalnego drewna	56
Deska do krojenia	42	Boazeria	57
Ręczne mycie naczyń	43	Lampy	57
Domowe ekologiczne płyny do mycia naczyń	43	Kaloryfer	57
Płyn na bazie soku z cytryn	43	Bambus	58
Płyn do mycia naczyń z octu i sody oczyszczonej	43	Kosze i meble wiklinowe	58
Płyn do mycia naczyń z orzechów piorących	44	Słomiana mata	59
Naczynia myte w zmywarce	44	Szyby pokryte szronem	59
Ekologiczne proszki, płyny i tabletki do zmywarek	45	Kwiaty cięte wazonie	59
Saszetki z kulkami ceramicznymi	45	Odświeżanie powietrza	61
Orzechy piorące	46	Domowe odświeżacze powietrza	62
Czyszczenie zmywarki	47	Odświeżacz powietrza z octu	62
Czyszczenie naczyń i sprzętów kuchennych	47	Odświeżacz powietrza z sody	62
Osad po kawie lub herbacie	47	Ziołowy odświeżacz powietrza	63
Plamy po nikotynie na naczyniach	47	Odświeżanie podczas odkurzenia	63
Srebrne naczynia	48	Olejki eteryczne	63
Naczynia ze stali szlachetnej	48	Odświeżacz w spryskiwaczu	64
Miedziane przedmioty	48	Odświeżanie przy pomocy dyfuzora	64
Przypalony garnek emaliowany	48	Olejek do każdego pomieszczenia	65
Czajnik	48	Likwidowanie nieprzyjemnych zapachów	66
Ekspres do kawy	49	Zapach stęchlizny	66
Żeliwna patelnia	49	Zapach srebrnych naczyń	67
Porcelanowe naczynia	49	Brzydki zapach z kanalizacji	67
Czyszczenie jarzyn	49	Zapach farby	67

Zapach podczas smażenia i gotowania	67
Zapach ryby	67
Zapach gotowania kalafiora, kapusty i brukselki.	68
Zapach z ust po zjedzeniu czosnku i cebuli	68
Zapach z pudełek na żywność	69
Zapachy zwierząt domowych	69
Pranie	71
Ekologiczne środki do prania	72
Kule piorące	72
Pranie przy pomocy kul	72
Zalety kul piorących	73
Orzechy piorące	73
Pranie ręczne	74
Pranie w pralce automatycznej	74
Po czym poznać, że orzechy straciły swoją wartość?	74
Naturalne mydło i szampon do włosów	75
Białe i pachnące pranie	75
Usuwanie kamienia z bębna pralki	76
Usuwanie plam	76
Ziemia	77
Owoce	77
Sok owocowy	77
Krew	77
Rdza	77
Tłuszcz	77
Przypalenia z żelazka	77
Długopis lub atrament	78
Pleśń	78
Trawa	78
Pot	78
Kredki	79
Czerwone wino	79
Kawa lub herbata	79
Kakao	79
Plamy na dywanie	79
Praktyczne porady	80
Jeszcze o praniu	80
Obuwie	80

Przyklejona guma do żucia	81
Przypalone żelazko	81
Stare nalepki	81
Oszczędzanie wody	83
Jak oszczędzać wodę	83
Segregacja śmieci	85
Segregacja odpadów – kolory pojemników	86
Elektrośmieci	88
Baterie	88
Lekarstwa	88
Wymiana gazet	88
Wymiana ubrań	89
Ekologicznie żyje się lepiej	90
Certyfikaty	91
Blue Angel, Blaue Engel, Niebieski Anioł	91
The EU Flower, Europejska Stokrotka	91
BIO – produkt ekologiczny	91
Eko Control	92
Eco Garantie	92
Ecocert	92
Carbon neutral	92
Fair Trade – Sprawiedliwy Handel	93
FSC - Certyfikat Rady Dobrej Gospodarki Leśnej	93
Nordic Swan, Nordycki Łabędź	93
Oeko-Tex Standard	93
OK Compost	94
PEFC	94
Recycled	94
Windpower	94
100% energia verde	94