

DOMOWE ŚRODKI CZYSTOŚCI

Jeśli chcesz zmienić swój styl życia na eko, a przy tym zaoszczędzić pieniądze, wystarczy że sięgniesz do sprawdzonych, babcinych sposobów. Dzięki wykorzystaniu składników, które znajdują się w każdej kuchni, można stworzyć dowolny środek potrzebny do sprzątnia. Żaden z kilkunastu, wydawałoby się niezbędnych, środków czystości nie będzie ci już potrzebny – możesz je wszystkie już teraz wyrzucić. Przyda się za to kilka prostych składników o, jak się wkrótce okaże, „magicznych” właściwościach.

SODA OCZYSZCZONA

Powszechnie dostępna soda oczyszczona sprawdza się nie tylko do spulchniania ciasta, ale doskonale nadaje się do sprzątnia. Jest to o niedoceniana substancja ekologiczna o szerokim zastosowaniu. Jest całkowicie biodegradowalna – rozkłada się już w temperaturze 60 stopni Celsjusza, a rozpuszcza w 20 stopniach Celsjusza. Można jej

używać zarówno do prania, jak i do sprzątanía, a co najwaźniejsze jest niedroga: osiemdziesięciogramowa paczka sody kosztuje około złotówki.

OCET SPIRYTUSOWY

Odkąd odkryłam ocet do sprzątanía, zawsze mam go w szafce. Sprawdza się nie tylko w kuchni jako przyprawa, ale znakomicie nadaje się do sprzątanía wszystkich pomieszczeń w domu. Ma działanie bakteriobójcze, zabija zarazki chorobotwórcze, usuwa osady oraz przykre zapachy. W sklepach jest dostępny sześćcio- lub dziesięcioprocentowy. Można go używać do sprzątanía i do prania, a charakterystyczny ostry zapach octu szybko się ulatnia. Jego cena to zaledwie dwa i pół złotego za półlitrową butelkę.

SZARE MYDŁO

Popularne mydło z jeleniem nadaje się zarówno do mycia, jak i do sprzątanía oraz prania. Jest hipoalergiczne, więc może być używane przez alergików. Jak pozostałe produkty również jest niedrogi – kostka mydła kosztuje około dwóch, trzech złotych.

CYTRYNA

Owoc dostępny w każdym sklepie spożywczym, jak się okaże, nieoceniony składnik wielu środków do sprzątanía. Sok z cytryny przyda nam się nie tylko do herbaty, ale i do sprzątanía w łazience i kuchni. Cena jednej sztuki to około osiemdziesiąt groszy.

SÓL KUCHENNA

Jest doskonałym środkiem czyszczącym, odkażającym, ściernym, dezynfekującym. Będziemy jej używać nie tylko do solenia potraw, ale również do zrobienia własnych środków do sprzątania. W połączeniu z cytryną działa ze zdwojoną mocą. Cena za pół kilograma to około dwa złote.

ORZECHY PIORAĆE

Są to łupiny owoców tzw. drzewa mydlanego, zawierające saponinę – naturalny detergent całkowicie nieszkodliwy dla ludzkiej skóry i dla środowiska.

Orzechów i przygotowanego z nich wywaru można używać do prania, zmywania, czyszczenia, a także do kąpieli, mycia włosów, a nawet pielęgnacji dzieci, zwłaszcza przy problemach alergicznych, wysypkach i podrażnieniach.

Orzechy są bardzo wydajne – kilku łupin używamy do wielokrotnego prania, a kilogramowe opakowanie kosztuje trzydzieści złotych.

NATURALNE OLEJKI ETERYCZNE

Można je kupić w zielarniach oraz sklepach internetowych z ekologicznymi kosmetykami. Każdy olejek ma inne zastosowanie (patrz str. 63), przy zakupie należy zwrócić uwagę na skład i opakowanie, by upewnić się, czy jest w stu procentach naturalny. Olejków eterycznych użyjemy do prania, sprzątania oraz tworzenia naturalnych odświeżaczy powietrza. Cena olejku, w zależności od rodzaju, waha się od dziesięciu do dwudziestu złotych.

Wymienione produkty są zdecydowanie zdrowsze niż każdy używany do tej pory środek chemiczny – cały dom wyczyścimy równie dobrze, a nawet lepiej niż dotychczas. Wydatki, jakie poniesiemy stosując domowe sposoby sprzątania, będą zdecydowanie niższe od tych, które ponosimy, zaopatrując się w powszechnie dostępne chemiczne środki czyszczące. Będzie to z korzyścią dla naszej kieszeni, ale co najważniejsze – dla zdrowia naszego i naszych bliskich. Wszystkie te składniki świetnie sprawdzają się podczas sprzątania – sama ich używam w domu i pracy, a żałuję tylko tego, że odkryłam je stosunkowo niedawno.

CZYŚCIKI Z MIKROFIBRY

W ekologicznym sprzątaniu pomocne będą nam także nowoczesne technologie, dzięki którym, bez używania detergentów i wspomnianego octu czy sody oczyszczonej, posprzątamy dom tylko przy pomocy wody. Niewiarygodne, ale prawdziwe – za pomocą specjalnych czyścików z mikrofibry i wody można wyczyścić dosłownie cały dom. Atestowane produkty, którymi się posiłkuję w mojej działalności, są stworzone ze specjalnych mikrowłókien, które czyszczą każdą powierzchnię tylko przy użyciu wody. Można je kupić wyłącznie w sieci sprzedaży bezpośredniej, a producentem jest polska firma, która opatentowała tę technologię produkcji. Ich wadą jest na pewno wysoka cena, ale są to czyściki tak trwałe (ja używam moich już od dwóch lat), że ich zakup w dłuższej perspektywie się opłaca.

W ogólnej sprzedaży dostępne są także tańsze produkty z mikrofibry, które przydadzą się podczas sprzątania, ponieważ bardzo dobrze wchłaniają wodę i zbierają zabrudzenia. Ich atutem jest również to, że można ich wielokrotnie używać i prać w pralce, wraz z ubraniami.

ODKURZACZ PAROWY

Na rynku są dostępne odkurzacze parowe, które czyszczą każdą powierzchnię, a nawet udrażniają rury. Są to wielozadaniowe urządzenia na parę, którymi można wysprzątać każde pomieszczenie w domu, od podłogi po sufit, umyć samochód i każdy inny sprzęt tylko przy użyciu czystej wody. Jest to jednak wydatek kilku tysięcy złotych, ale znam osoby, które używają takiego odkurzacza od dawna i nie potrafią się bez niego obejść w codziennym sprzątaniu.

Zachęcam do wypróbowania różnych metod i poszukiwania innych ekologicznych i prozdrowotnych rozwiązań w sprzątaniu. Trzeba pamiętać, że jeśli zaczynamy sprzątać za pomocą własnych środków, to pierwsze sprzątania są trochę trudniejsze, ponieważ trzeba usunąć te detergenty, które przez wiele lat nagromadziły się na czyszczonych powierzchniach. Ważne jest żeby się nie zniechęcać, bo potem będzie już łatwiej, a satysfakcja, że mieszkamy w wolnym od detergentów otoczeniu, zrekompensuje nam początkowy wysiłek.

SKŁADNIKI POTRZEBNE DO WYKONANIA DOMOWYCH ŚRODKÓW CZYSTOŚCI

- ocet spirytusowy
- soda oczyszczona
- cytryna
- olejki eteryczne
- sól
- oliwa z oliwek
- szare mydło
- butelka ze spryskiwaczem
- miseczka
- ściereczka z mikrofibry
- gąbka
- stara bawełniana koszulka do polerowania